

Denne informasjon må kun deles ut av helsepersonell.

Legemiddel (tabletter) for ereksjonsproblemer – likheter og forskjeller

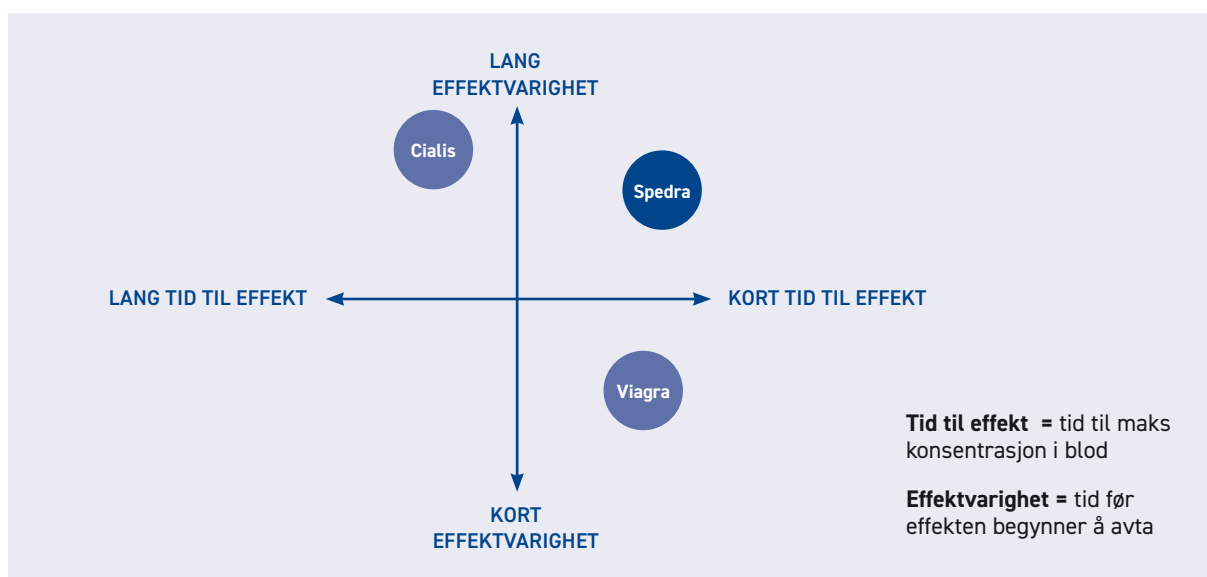
TABLETTER FOR BEHANDLING av erektil dysfunksjon har vært tilgjengelige i over tyve år og de har hjulpet millioner av menn. En ting som tablettene har til felles er hvordan de virker. Legemidlene, som kalles for PDE5-hemmere, hjelper med å øke blodtilførselen til penis og dermed forbedre ereksjonen. Det kreves seksuell stimulering for at en PDE5-hemmer skal virke. Ingen av legemidlene må tas sammen med legemiddel som inneholder nitrater (for angina pectoris).

Men det finnes også forskjeller mellom PDE5-hemmerne. En forskjell er hvor raskt legemidlet tas opp av kroppen, noe som har betydning for hvor lang tid det tar til en fullgod ereksjon oppnås (tid til effekt i diagrammet nedenfor). Det skiller seg også mellom ulike preparater hvor lang tid man har innen legemidlets begynnelse å miste

effekt, og muligheten for ereksjon tapes (effektvarighet i diagrammet nedenfor). Takket være disse forskjellene er det mulig å velge PDE5-hemmer utifra sine egne preferanser. En del synes at det er viktig at effekten kommer raskt etter at man har tatt tablettene. Andre mener at det er viktig å ikke føle at det er noe hast og foretrekker å ha mere tid. Noen foretrekker å ha både rask effekt og en lang effektvarighet. Skjemaet og diagrammet nedenfor viser hvordan de vanligste PDE5-hemmerne virker.

Som med alle legemiddel kan det forekomme bivirkninger, også med PDE5-hemmere, selv om de er sjeldne. Det kan f. eks. handle om hodepine, rødming, nesetetthet, ryggsmerter eller sur mage. Forekomsten av bivirkninger er lavere jo høyere selektiviteten er for PDE5.

Legemiddel	Tid til maksimal konsentrasjon (i blod)	Tid før effekten begynner å avta (halveringstid)	Selektivitet (for PDE5)	Dosering
Spedra (avanafil)	30-40 minutter	6-17 timer	Svært høy	100-200 mg/døgn
Viagra (sildenafil)	40-60 minutter	2,6-3,7 timer	Høy	50-100 mg/døgn
Cialis (tadalafil)	120 minutter	17,5 timer (middel)	Høy	10-20 mg/døgn



Kilder: Tabellen er basert på tabell 5 i det Europeiske Urologiskapets (EAU) retningslinjer for behandling av erektil dysfunksjon og Felleskatalogtekster for Spedra, Viagra og Cialis. Skjemaet er en forenklet illustrasjon av tabellen, hvor begrepene "kort" og "lang" forklares nærmere.