

Internasjonal indeks over erektil dysfunksjon kortversjon (IIEF-5)	1	2	3	4	5
De seneste seks månedene:	Sett kryss for det alternativ nedenfor som passer best.				
1. Hvordan rangerer du tilliten din til å oppnå og opprettholde en ereksjon?	Veldig lav	Lav	Moderat	Høy	Veldig høy
2. Når du har hatt ereksjoner med seksuell stimulering, hvor ofte var ereksjonene stive nok for penetrering?	(Nesten) aldri	Noen få ganger*	Noen ganger	Oftest	(Nesten) alltid
3. Under samleie, hvor ofte klarte du å vedlikeholde ereksjonen etter penetrering (innføring) hos partner?	(Nesten) aldri	Noen få ganger*	Noen ganger	De fleste ganger**	Oftest (alltid)
4. Under samleie, hvor vanskelig var det å vedlikeholde din ereksjon til fullendt samleie?	Store vansker	Veldig vanskelig	Vanskelig	Litt vanskelig	Ikke vanskelig
5. Når du forsøkte samleie, hvor ofte var det tilfredsstillende for deg?	(Nesten) aldri	Noen få ganger*	Noen ganger	De fleste ganger**	Oftest (alltid)

Med "noen ganger" menes her "rundt halvparten av gangene"

* (godt under halvparten)

** (godt over halvparten)

På neste side er det en tabell som hjelper deg med å tolke totalpoengsummen.

Tolkning av IIEF-5

Normal	21-25 poeng
Mild ED	16-20 poeng
Moderat ED	11-15 poeng
Alvorlig ED	5-10 poeng