
INFORMASJON TIL DEG som har fått resept på Spedra (avanafil) for behandling av erektil dysfunksjon

Hvorfor har jeg fått resept på Spedra?

Din lege har skrevet en resept på Spedra tabletter for å behandle erektil dysfunksjon (vansker med å få ereksjon).

Hvor kan jeg hente ut mine tabletter?

Du kan hente ut Spedra på alle apotek i Norge. I blant finnes ikke Spedra på lager i apoteket. Da lages en bestilling og du kan hente ut dine tabletter neste dag. Du kan også prøve med et annet apotek.

Hvordan fungerer det med e-resept?

De fleste fastleger skriver elektroniske resepter (e-resept) i dag. På sykehus brukes fremdeles resept på papir, men det vil komme til å endre seg. Du kan gå til alle apotek og hente ut medisin på din e-resept.

Er jeg nødt til å gå til apotek for å hente ut Spedra?

Du kan få legemiddel tilsendt mot et gebyr. Du kan enten få dem levert hjem på døren eller til en butikk som leverer ut post. For å bestille må du logge inn på hjemmesidene til en av apotekkjedene, legitimere deg og lage en bestilling. Les mer om gebyr og det praktiske på apotekenes hjemmesider.

Hvordan skal jeg ta Spedra?

Du bør ta Spedra 15–30 minutter før seksuell aktivitet i den dose din lege har ordinert. Spedra hjelper deg med å få ereksjon kun om du er seksuelt stimulert. Du svelger tablett med vann. Du skal ikke bruke mer enn en tablett per døgn.

Når skal jeg ikke bruke Spedra?

For at du skal få en resept på Spedra skal du ha blitt undersøkt av en lege. Ved undersøkelsen utelukker legen eventuelle medisinske hindringer for at du skal kunne bruke Spedra. Legen kontrollerer også at ikke Spedra påvirker andre legemidler du bruker. Les mer i pakningsvedlegget.

Hvordan virker Spedra?

Menn med erektil dysfunksjon har ofte karforandringer i de muskler og blodkar som finnes i penis. Spedra virker ved å få blodårene i penis til å slappe av. Dette øker blodtilførselen til penis, og bidrar til at den kan holde seg hard og erigert når du blir seksuelt opphisset. Spedra kurerer ikke tilstanden din.

Vil jeg få noen bivirkninger av Spedra?

Som alle legemidler kan Spedra forårsake

bivirkninger men ikke alle opplever dem. Hvis du skulle få bivirkninger kommer disse ofte i begynnelsen av behandlingen og går over når legemidlet går ut av kroppen. De hyppigste bivirkningene med Spedra er hodepine, rødming og nesetetthet. Du kan finne mer informasjon om bivirkninger i pakningsvedlegget.

Hvor mye koster Spedra?

Tablettbehandling av erektil dysfunksjon er ikke med i blåreseptordningen. Du må derfor betale selv. Prisen kan variere en del mellom ulike apotek og med ulike pakningsstørrelser. En tablett Spedra 100 mg koster cirka 49 kroner i pakning med 12 stk og en tablett Spedra 200 mg koster cirka 69 kroner. I pakninger som inneholder 4 stk koster hver tablett noen kroner mere. Du kan hente ut flere pakninger samtidig hvis din lege har skrevet resept med flere uttak.

Tenk på:

- » Utfyllende informasjon finner du i pakningsvedlegget. Les nøyaktig igjennom pakningsvedlegget.
- » Spedra virker kun om du er seksuelt stimulert.
- » Du skal ikke ta mer enn én tablett per døgn.
- » Moderat inntak av alkohol påvirker ikke effekten av Spedra, men du bør vite at alkohol kan påvirke evnen til å få ereksjon negativt.

- » Du kan ta Spedra med eller uten mat. Et tungt og fettrikt måltid før du tar tablettene, kan resultere i at det tar lenger tid å få ereksjon.
- » Oppbevar dine tabletter i romtemperatur.
- » Snakk med din doktor om du har noen spørsmål om Spedra og fortell din doktor hvordan du opplever behandlingen.
- » Hvis du opplever bivirkninger bør du fortelle det til din doktor eller til ditt apotek. Dette gjelder også eventuelle bivirkninger som ikke står i pakningsvedlegget.
- » Du kan få dine Spedra tabletter tilsendt mot et gebyr. Les videre på apotekkjedenes hjemmesider.
- » Kjøp aldri Spedra eller noen andre legemiddel for potensproblemer fra internettsider. Ikke en gang hvis teksten er på norsk. Det finnes ingen garantier for at tablettene inneholder virksomt stoff, i riktig konsentrasjon og uten eventuelt farlige tilsetninger. Dessuten blir du ikke tilstrekkelig undersøkt av lege på nettet.

Her kan du lese mer om Spedra og om erektil dysfunksjon:

- » Spedra pakningsvedlegg
- » www.felleskatalogen.no
- » www.legemiddelhandboka.no
- » www.helsenorge.no

For fullstendig informasjon om Spedra se pakningsvedlegg i din Spedrapakning.